

# COMPRENDRE L'EQUILIBRE PRO / PERSO



Moi, au bureau hier.

# Equilibre vie pro / perso

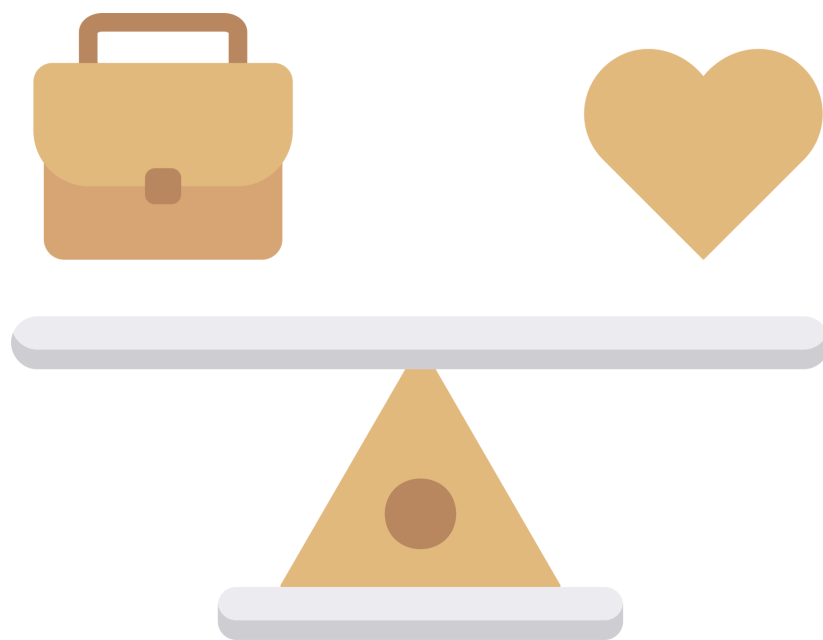
*Nom masculin*

## Definition :

Mythe des années 2020 qui fait culpabiliser l'ensemble des personnes ambitieuses dans plusieurs domaines de vie.

**En vrai, il y a 3 niveaux pour  
comprendre les domaines de  
vie**

**Niveau 1 : L'Équilibre**  
Chaque domaine a ses  
frontières et on fait en sorte  
que rien ne dépasse



**Niveau 2 : La dynamique**  
On accepte que certains  
domaines de vie prennent  
le pas sur d'autres,  
**momentanément.** Et  
qu'ils y aura des moments  
où ça changera

---

WR

---

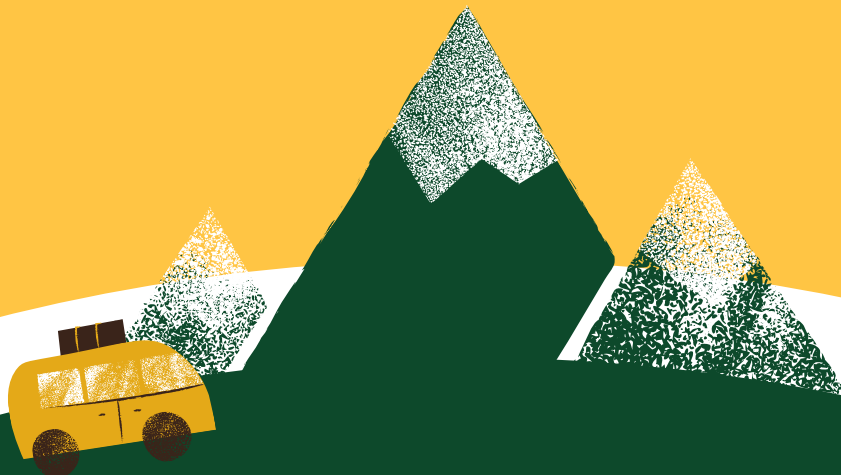
**Niveau 3 : L'harmonie**  
Chaque domaine de vie  
nourri les autres et les  
complète. Comme les  
différents pupitres d'un  
orchestre créent l'unisson.



# SI CE POST T'A PLU :



**J'accompagne  
les entrepreneurs à créer  
la vie exceptionnelle qu'ils  
recherchent.**



**William**  
LIFE COACH DES  
ENTREPRENEURS **Roy**